

MESAS

NUEVOS ENFOQUES EN PSICOSOCIOLOGÍA: AVANZANDO EN POSITIVO

La mesa nº 7 de Salud Mental abordará temas de actualidad sobre los nuevos enfoques de la psicología

La crisis en nuestro país obliga a avanzar en las herramientas para poder afrontarla desde la empresa y desde cada uno de los trabajadores.

El médico del Trabajo al igual que cuida de la parte física del trabajador ha de trabajar para fortalecer y ayudar a desarrollar en positivo la parte psíquica de la persona, verdadero motor del cambio.

Ya hemos concienciado a través de nuestros consejos y actuaciones a la población general para que coma sano, beba agua frecuentemente, elimine hábitos tóxicos como el alcohol y el tabaco, realice actividad física regularmente, controle su peso y sus niveles de colesterol y ahora es el momento de dar consejos sobre como cada individuo debe reaccionar a la situación actual fortaleciendo sus herramientas personales para avanzar en positivo

Ahora más que nunca, los médicos del trabajo debemos colaborar activamente en ser palanca de cambio para transformar esta crisis en una oportunidad de mejorar y desarrollar el bienestar emocional de nuestra sociedad.

Para ello contaremos con especialistas de reconocido prestigio que llevar años de experiencia abordando temas de Psicología y de Salud Mental

Ponentes:

- 1.-Eva Katherine Herber Psicóloga Clínica Instituto de Psicología Positiva con su ponencia sobre **· Importancia del Optimismo como herramienta de trabajo.**
- 2.-Dra Rosa Gutierrez Labrador Psiquiatra CAM abordará el efecto de la crisis con su ponencia **INCIDENCIA DE LA CRISIS ECONOMICA EN LA SALUD MENTAL**
- 3.-Dra Paloma Fuentes Médico del Trabajo Mahou - San Miguel
Grupo MSM : Otra visión de la Psicología
- 4.-Dra Odila Aguanell Marfil Médico Psiquiatra –nos hablará en su ponencia sobre **Mecanismos de control para luchar contra el impacto psicopatológico de la crisis actual..**

MESA 7
NUEVOS ENFOQUES EN PSICOSOCIOLOGÍA: AVANZANDO EN POSITIVO
· Importancia del Optimismo como herramienta de trabajo.

Eva Haterinherver. Instituto de Psicología Positiva.

INCIDENCIA DE LA CRISIS ECONOMICA EN LA SALUD MENTAL

.

Rosa Gutiérrez Labrador. Psiquiatra. CAM

· Programa Psicosocial en Mahou.

***Dra. Paloma Fuente. Servicio Médico del Trabajo Mahou.
Especialista en Psiquiatría Legal y Forense.***

· Impacto psicopatológico de la crisis actual. Mecanismos de control.

Dra. Odila Aguanell. Especialista en Psiquiatría.